

护士休班在家也冲现场救人



为心脏骤停的街坊进行心肺复苏，黄廷方综合医院高级注册护士图拉西（左）和注册护士何家伟的英勇行为，得到民防部队肯定，获颁“社区先遣急救员奖”。（黄廷方医院提供）

获奖护士何家伟说，现场情况与医院截然不同，男子家属在旁，有的祈祷，有的焦急观望，这带来了额外的心理压力，也凸显了社区急救的重要。他说：“当时每一秒都很关键，我们只能专注施救，没有时间多想。”

在危急时刻，及时伸出的援手很可能挽救生命。今年7月，一名男子在家中突然心脏骤停，两名休班护士立刻响应求助通知，冲到现场合力施救，他们的冷静与专业赢得民防部队表扬。

两人是黄廷方综合医院高级护士图拉西（Thulasi Krishnaraj，37岁）和护士何家伟（36岁）。他们凭着多年的急诊经验与默契配合挽救人命，9月在民防部队颁奖礼上获颁“社区先遣急救员奖”（Community First Responder Award），表扬他们在危急时刻展现出的勇气与专业精神。

图拉西忆述，事发时她正好在家中看电视，突然收到民防部队myResponder应用的警报，指有人需要急救，地点就在她所住的组屋，与她只隔两层楼。

她立刻换衣出门，抵达现场后发现一名家属正在为一名60多岁男子进行心肺复苏，便马上接手施救。

与此同时，住在附近组屋

的何家伟也接到通知。他赶到现场时，惊讶地发现急诊部同事图拉西已在抢救。“她是我的前辈，而且我们来自同一个部门，有熟悉的搭档在场，让我能更专注于病患和施救任务。”

随后，他取来自动体外除颤器（AED），两人轮流进行心肺复苏，直至民防部队人员抵达。

两人坦言，现场情况与医院截然不同，男子家属在旁，有的祈祷，有的焦急观望，这带来了额外的心理压力，也凸显了社区急救的重要。何家伟说：“当时每一秒都很关键，我们只能专注施救，没有时间多想。”

对于获奖，两人深感荣幸。图拉西希望更多人能下载myResponder应用，并加入救援网络。“即使只是微小的行动，也可能挽救生命。”

男子最终在送院后不幸离世，但是图拉西和何家伟仍强调，及时的社区干预，能显著提高生存机会。