

年长者别忽视癌症筛查



文/曾宪颖医生
结直肠外科顾问医生
黄廷方综合医院

78岁的谢先生一直感觉良好，没有任何不适症状。没想到一次例行大肠癌筛查中，他的粪便免疫化学检测（FIT）结果呈阳性。

随后，他到黄廷方综合医院结直肠专科门诊就诊。经结肠镜检查，发现其右侧结肠有肿瘤，活检证实为癌症。进一步分期扫描显示，肿瘤仍属局部阶段。谢先生随后接受腹腔镜右半结肠切除手术，术后恢复良好，三天后即出院。

扫描结果显示癌症还没扩散，谢先生完成了一个疗程化疗，目前正接受定期随访观察。从确诊到康复的整个过程中，谢先生和他的家人都获得由医生、护士、营养师及物理治疗师组成的医疗团队全程的支持与照护。

谢先生的经历提供了一个具启发性的例子，说明通过大肠癌筛查有机会在无症状阶段及早发现疾病，并进行有效治疗。即使是年长患者，也能顺利重返社区与家

庭，继续过有意义的生活。

新加坡正迅速迈入老龄化社会。随着平均寿命延长，结直肠癌等与年龄相关的疾病也逐渐增加。约九成病例发生在50岁以上人群。

因此，对年长者而言，癌症筛查十分重要。许多人误以为筛查只适用于年轻人，或觉得自己“年纪太大”而无法受益。事实上，定期筛查能在症状出现前发现异常，及早治疗。因此，只要健康状况允许，医生仍会建议年长者接受筛查。

不少人认为年长患者不适合积极治疗，然而年龄并

不是障碍。研究显示，身体状况良好的年长患者，在适当的“围手术期”（即围绕手术的全过程）支持下，也能从治愈性治疗中获益。随着手术、麻醉及围手术期护理不断进步，许多高龄患者也能安全接受结直肠手术。

在评估是否适合手术时，医生通常会考虑几个因素：

一、身体状况与慢性疾病：年长者常伴随其他疾病，术前评估可帮助医生判断风险并优化治疗。

二、虚弱程度与功能状态：虚弱可能影响术后恢

复，但不一定与年龄完全相关。

三、手术方式：腹腔镜或机器人等微创手术可减少出血与疼痛，并缩短住院时间。

四、多学科团队评估：由外科、肿瘤科、老年科及其他医疗专业人员共同制定治疗方案。

许多年长者依然活跃并积极参与家庭与社会生活。通过充分评估、术前准备及完善护理，许多患者在手术后都能顺利康复，继续过上充实而有意义的生活。