

空姐呕吐呼吸困难

# 实习医生高空独自救人

冯凯麟 报道 fungkl@sph.com.sg

本地实习医生在万米高空救人，面对不断呕吐、呼吸困难的空姐，在缺乏医疗支援下独自施救，并果断建议航班转降，最终成功救回空姐。

28岁的陈劼敏是黄廷方综合医院加护医疗科实习医生。紧急救援经历发生在上个月5日，当时她结束了格鲁吉亚的旅行后，搭乘从伊斯坦布尔飞往台北的土耳其航空班机，准备与家人会合。

她接受本报访问时忆述，凌晨3时准备休息时，机舱突然广播询问是否有医生在场，需要协助一名空服人员。“我看到空服员跑来跑去，说是同事出事

了，我就立刻过去查看。”

出事的是一名空姐，对方在厕所连续呕吐，还出现呼吸困难症状。

“机上的医疗条件十分有限，仅有传统手动血压计和质量不好的听诊器，加上机舱引擎噪音极大，几乎无法像医院般进行完整检查，只能依靠平时临床训练和经验，检查脉象、呼吸和整体情况来做判断。”

她要求机组人员通知机长，并再次通过广播寻找具医疗背景的乘客协助，同时为病人进行输液、供氧等，但对方情况继续恶化，不仅胸痛扩散，还开始意识混乱、四肢变冷。”当时，用于监测病人血氧水平的仪器也突然没电，让情况更加棘手。陈

劼敏说，当下无法排除空姐是心脏问题或肺部血栓，而这类情况必须在短时间内送院治疗。“我告诉机长，已经用尽方法，但情况没有改善，机长说了一句‘医生，现在（是否转降）由你来决定’。”

经过慎重评估后，她决定让航班紧急转降香港。“这个决定不容易，因为转降将影响整趟航班和众多乘客行程，但在病人情况持续恶化下，这是唯一且正确的选择。”

飞机准备降落时，她一手拿着药水瓶，一手握着空姐冰冷的手，确保她还有呼吸且体征稳定。降落后，她一路陪同病人走到对接口，亲手转交当地机场医疗团队。



陈劼敏在空中为一名不断呕吐、呼吸困难的空姐施救。(黄廷方综合医院提供)

空姐康复后亲致谢

约三周后，陈劼敏收到该空姐亲自发来的电邮，对方告知已完全康复，并向她致谢。

“如果再遇到这种情况，我还是会帮忙。倘若今天出事的是我的家人，我也希望有人愿意挺身而出。”

陈劼敏透露，过去也曾在航班上协助处理医疗求助，但多是头晕、慢性背痛等轻微情况；这次是她首次在飞机

上面对危急病例并参与紧急施救。

这次经历让她更深刻体会到团队合作的重要性。“在医院里，只要按一个按钮，护士、医生和整个团队都会立刻过来帮忙。”

事后，她将经历分享到脸书，希望与同行交流航空紧急医疗经验，也想感谢医院加护病房团队。贴文吸引不少医护人员留言分享看法，并称赞她临危不乱。



陈劼敏购买了一台便携式超声波仪，出国时随身携带。(受访者提供)

事后自费五六千元买便携式超声波仪

事后花约五六千元购买便携式超声波仪，以备不时之需。

陈劼敏说，有医护人员在帖子留言分享，外出时会随身携带便携式超声波仪，以便应对突发情况。

她也因此购买了一台可连接手机、用于观察心脏和肺部情况的便携式超声波仪，出国时随身携带，价格约五六千元。

“我还考虑要带上自己的听诊器。”