经历抗癌更懂压力来源　精神科医生助同僚抗压获颁仁心奖



先锋保健集团注册护士魏佩涝（左）及黄廷方综合医院精神科首席住院医生陈劲龙，因无私贡献获颁一年一度保健卫生部控股“仁心奖”。（关俊威摄）



国立大学医学组织综合护理团队，获颁保健卫生部控股“仁心奖”；左起为国大医学组织社区运作副主任郭美真、专科护士黄琪雯及国大综合诊疗所苏清心医生。（关俊威摄）

黄诗雨　报道
nshiyu@sph.com.sg
卢慧菁　报道
fcloo@sph.com.sg

曾患上癌症、亲身经历治疗过程中的恐惧不安，让黄廷方综合医院精神科首席住院医生陈劲龙，更能体会病患的感受。如今，他将这份同理心延伸至医护同行，帮助面对压力的年轻医生。

2012年底确诊第四期淋巴癌时，陈劲龙加入五年专科培训仅六个月。经过近一年的治疗与休养，他于2013年10月重返工作岗位，但考虑到病情复发风险及专科培训压力，决定放弃继续深造，并于2014年中加入黄廷方综合医院至今。

现年41岁的陈劲龙受访时说，即使他受过医学训练，熟悉医疗体系，但变成病患后，才深刻体会接受重大手术、等待扫描检查结果时的恐惧与不确定感。

身兼医院医疗委员会副主席（病患体验与文化），陈劲龙也致力于改善医护人员的心理健康与工作环境。

“当医护人员获得妥善照顾，在工作中感到安心和有信心时，才能为病患提供更好的照护，也会有更好的治疗效果。”

他忆述，几年前曾开解一名遭病患家属严厉斥责的年轻女医生。令她最难受的不是家属的怒骂，而是被指责不关心病患。他当时耐心倾听对方感受，并鼓励她学习照顾自己的情绪，培养面对挫折的韧力。

陈劲龙的坚韧与贡献，让他成为今年的“仁心奖”（Healthcare Humanity Awards）得主之一，星期五（10月23日）从社会政策统筹部长兼保健卫生部长王乙康手中接过奖项。

陈劲龙说：“这个奖项不仅是对我们工作的肯定，也凸显了医护人员相互关怀与支持的重要。”

护士为年长者缝补获个人奖

一年一度的“仁心奖”颁奖典礼，由保健卫生部控股主办。今年共有80名从事医疗与护理工作的个人，与20个来自各大医疗机构的团队得奖。

51岁的先锋保健集团注册护士魏佩涝是另一名个人奖得主。她早年曾从事护理业，一度转换跑道，投身市场营销行业。

魏佩涝受访时忆述，在冠病疫情阻断措施期间，她意识到医护人员紧缺的严峻挑战。面对医疗前线的压力，她翻出母亲的脚踏缝纫机，自费购买原料投入“爱心口罩”活动缝制布口罩。

她之后毅然离开岗位，跨越重考执照的考验，重回长期护理前线。2022年加入先锋保健集团后，她被年长者亲切地唤作“织忆缝纫女士”（Memory Stitching Lady）。

为了守护年长者的回忆与舒适，她收集二手旧料为年长者修补破损衣物、钉上纽扣，还缝制侧卧靠枕与画笔收纳袋。

魏佩涝说，令她印象最深刻的是，一名无依无靠的失智症患者，期盼身后能穿上最心爱的旧衬衫，她便亲手为他缝好破损的口袋与布洞，替老人守住了最后的体面与念想。

她坦言：“很多时候我们默默做事，从不是为了追求认可或荣誉，纯粹只是因为内心想做点有意义的事。”

关怀女皇镇年长慢性病居民　国大医学综合护理团队获奖

另一个团队奖得主国立大学医学组织综合护理团队，则由活动主宾尚达曼总统颁奖。

国大医学组织社区运作副主任郭美真代表团队受访时说，他们与多个社区伙伴合作，为女皇镇美岭和史德林一带的居民提供医疗及社区支援，尤其关注患有慢性疾病及身体衰弱的年长者。

团队会与社区伙伴联合展开外展活动，并根据居民需求相互转介服务，必要时也会安排联合家访。

她指出，接触年长居民，首先是建立互信关系，再根据他们的需要介绍合适的保健和护理计划。通过更有针对性的外展工作及发送手机短信提醒，各类预防保健计划报名人数翻倍，失约率也减少一半。

通过结合专业知识与社区资源，团队不仅改善居民的健康和生活状况，也鼓励他们参与社区事务，从受助者转变为助人者。