

# 肾衰竭司机不言弃 顾病妻失智父养3女



尽管身患肾衰竭且每周需洗肾三次，孙文发（前排右）坚强扛起照顾一家人的重任。

冯凯麟 报道 [fungkl@sph.com.sg](mailto:fungkl@sph.com.sg) 蔡振鸿 摄影

尽管身患肾衰竭且每周需洗肾三次，私召车司机坚强扛起照顾患病妻子、失智父亲及三名女儿的重任，选择咬紧牙关撑下去。

育有三名18岁到20岁女儿的孙文发（46岁，私召车司机）受访时说，妻子十多年前被诊断患有精神分裂症，也有囤积行为，但他始终不离不弃。

命运的挑战不仅于此，孙文发四年前被诊断患有肾衰竭，如今每周需要洗肾三次，每次大约五个小时。他说，最初得知病情时，他感到非常绝望想一了百了，但为了家人他选择坚持下来。“若我放弃，家人就无人照顾。”

顽强的他还曾接下照顾患有失智症的父亲的重任。然而，父亲在家里经常跌倒，考虑到父亲的安全以及自己健康状况的限制，他最终艰难地决定将父亲送入疗养院，如今时常会去探望他。

孙文发坦言，要自己一个人承担照顾父母、妻子及孩子的重任不乏挑战，所幸有社工和家庭服务中心的介入。他们帮助辅导他的家人、教导孩子如何打理家务，并协助跟进妻子的状况。

一些微小却珍贵的时刻，成为支撑他继续前行的力量，例如妻子慢慢学习使用蒸锅等进行简单的料理，以及到疗养院探望父亲陪他说话。

西南社区发展理事会今日在国大医学组织看护者关怀日宣布，即日起，西南看护者援助基金的金额从800元增加至1000元，帮助符合条件的家庭分担看护开销。

为了兼顾健康和看护责任，孙文发每天的驾车时间从此前的16个小时减少到大约5个小时。面对庞大的开销以及父亲的养老院费用，他表示自己会去申请援助，帮助他抵消部分开支。



贸工部兼文化、社区及青年部高级政务部长刘燕玲，也是西南区市长。

## 西南增援助金 助减看护负担

也是西南区市长的贸工部兼文化、社区及青年部高级政务部长刘燕玲今早出席活动。刘燕玲说，看护者肩负着重大的责任，不仅要照顾他们所爱的人，还要承担日益增长的日常开销。

“我们肯定看护者的付出，也理解他们需要更多支持。随着人口寿命延长，看护之路往往更加漫长。为减轻他们的负担，我们将提高西南看护者援助基金的金额，协助他们更好地

维持身心健康。”

另外，国立大学医学组织今早也与新加坡国立大学政策研究所签署谅解备忘录。这项合作将结合国立大学医学组织在患者、看护者及护理团队中积累的基层见解，以及政策研究所在公共政策研究方面的专长，更深入地了解本地看护者所面临的挑战，并把真实经历转化为政策洞见。