



Sng Boon Huat

For 13 years, Boon Huat has cared for his family. He supports his wife, who lives with a mental health condition, his father with dementia in a nursing home, and his elderly mother, who calls on him throughout the day, all while undergoing twice-weekly chemotherapy for himself. At home, his three daughters help keep things going, clearing the flat of clutter each weekend.

Rahmah Bte Mohd

Since 2019, Rahmah has been caring for her mother, who is living with Alzheimer's. A nurse of over thirty years, she balances between two roles at home: providing care and daughterhood, reading a blinker during a routine, staying close. The challenge is not just grief, but the constant work of care—finding help, managing costs, and holding everything together.

为了给像孙文发这样家中有亲人患病或需特殊照顾、承受经济压力的看护者更多支持，西南社理会把看护者的援助额从800元增至1000元。

(国大医学组织提供)

帮助减缓照护与经济压力 西南区看护者援助金增至1000元

邝瑜慧 报道
kongyh@sph.com.sg

私召车司机孙文发（46岁）的妻子罹患精神分裂症，无法工作，两人育有三名还在求学的女儿。此外，他得负担失智父亲在养老院的费用，每个月还须给母亲家用。

患有糖尿病的他，近四年前开始在黄廷方综合医院洗肾，虽然治疗获政府援助，但开私召车收入不稳定，每月除了养家，还须花三四千元供车、支付燃料和停车费。

为了给予像孙文发这样家中有亲人患病或需特殊照顾、承受经济压力的看护者更大的支持，西南社区发展理事会即日起，将西南看护者援助基金的援助额，从800元增至1000元。这个2021年设立的基金，开放给西南区有相关需要的居民申请。

贸工部兼文化、社区及青年部高级政务部长刘燕玲星期六（5月16日）在黄廷方综合医院举行的国大医学组织看护者关怀日上，宣布这个增加援助额的消息。

也是西南区市长的刘燕玲致辞时说：“希望援助金额增加后，能给予看护者更大的安心和保障，知道他们在这条路上不是孤军奋战。除了帮助分担照护开支外，基金也深知看护者维持身心健康的重要性。照护他人的个人，同样需要被关怀和支持。”

她过后对媒体说，随着新加坡步入超老龄化社会，会有越来越多国人承担起看护者的角色，而家庭人数缩小，也意味着每名看护者得付出更多，他们所需要的支持也更大。“社区应挺身而出，为看护者提供更多支持，以减轻他们身上的看护重担，加强我们的社会韧性。”

经医院工作人员介绍，孙文发准备下月复诊时，向心理医生索取妻子的病历认证报告，以申请西南看护者援助金。

他说：“1000元对我是很大的帮助，如果能拿到援助，我就不用每个月拼命开车，毕竟以我现在的健康状况，蛮容易感到疲惫。”

国立大学医学组织（NUHS）在星期六的活动上，与新加坡国立大学政策研究所（IPS）签署一项合作谅解备忘录。

双方同意，将在照护和看护者相关研究和倡议方面长期合作。国大医学组织会把旗下病患、看护者和护理团队的观察和经验，与政策研究所团队分享。这些合作将有助于深入了解本地照护工作面对的挑战，从而推动对于我国未来相关政策的制定和基于实证的讨论，最终促使本地的照护支援体系更趋完善。