

泪道手术出院指导（患者及/或照护者）

亲爱的_____（患者姓名）

病房：_____

床位：_____

本宣传单为您提供您出院后在家护理的指引。您的医生或护士将向您说明以下事项。

手术后可能出现的情况

- 轻微流鼻血
- 切口处有少量渗血或出现血性泪液
- 肿胀、瘀青或不适
- 手术期间，医生会在泪道和鼻腔内放置一条小型硅胶支架，以帮助保持泪液引流通畅，促进术后愈合
- 在支架移除前，可能会导致溢泪，即流泪增加
- 擦拭眼内角附近的泪液时请特别小心；即使硅胶管从鼻孔露出，也**切勿剪断或修剪支架**
- 支架通常会在术后约 1 个月于门诊拆除

药物

- 请按照医嘱正确服用处方药物
- 术后期间请继续服用您的主治医生所开具的所有药物
- 术后 1 周内请避免服用阿司匹林、非甾体抗炎药（NSAIDs）及饮酒，因为这些可能会引起鼻出血
- 如有疼痛，可按需服用对乙酰氨基酚 / 扑热息痛（Paracetamol, Panadol）止痛

一般建议

应该做 (Dos)	不应该做 (Don'ts)
- 手术后 2 至 3 天可恢复大部分日常活动。 - 从地面捡东西时应蹲下，而不是弯腰(即“保持头部高于心脏”)。	- 术后首周避免剧烈运动及提举超过 5 公斤的重物。 - 不要弯腰从地面捡东西。

泪道手术术后护理指导

1. 手术后 2 至 3 天可恢复大部分活动，但应避免剧烈运动。术后首周内，请避免提举超过 5 公斤的重物；捡拾地面物品时应蹲下，不要弯腰，即“保持头部高于心脏”。
2. 术后首 5 天内可在鼻部冰敷，以减轻肿胀及不适。冰袋应包裹于湿润而干净的毛巾内，以避免冻伤皮肤。
3. **术后 48 小时内避免饮用热饮**，因为这可能引起鼻出血。
4. 为降低出血风险，术后首周请勿擤鼻涕。此外，术后数天内**应避免洗热水澡**，因为蒸汽可能使鼻内血管扩张而导致出血。
5. 如有任何疑问，请致电：+65 6908 2222。
6. 如果出现严重肿胀、发红、疼痛、出血或视力明显变化，请到门诊就诊；若门诊未开放，请前往急诊部。手术后立即出现带血的鼻分泌物属于正常现象。

备注:

Ng Teng Fong General Hospital (黄廷方综合医院)

1 Jurong East Street 21, Singapore 609606

OneNUHS 热线: (65) 6908 2222

OneNUHS 一般咨询: contactus@nuhs.edu.sg

OneNUHS 预约服务: appointment@nuhs.edu.sg

网站: www.ntfgh.com.sg

本宣传册中的信息仅供健康教育用途，不能替代医学诊断或治疗。在开始任何治疗之前，或当您对自身健康、身体状况或医疗问题有任何疑问，请咨询医生意见。

© 2026 黄廷方综合医院 (Ng Teng Fong General Hospital)。版权所有。未经黄廷方综合医院 (Ng Teng Fong General Hospital) 许可，不得复制或传播本出版物的任何部分。

信息于 [2026 年 9 月] 印刷时准确，如有更改，恕不另行通知。