

眼眶手术术后护理指导

适用手术

- 眼球摘除术（Enucleation）及眼内容剝除术（Evisceration）
- 眼眶切开术用于肿瘤切除 / 活检（Orbitotomy for Tumor Removal / Biopsy）
- 眼眶减压术（Orbital Decompression）

1. 手术后三天可恢复大部分日常活动，但应避免剧烈运动。术后首周请勿提举超过 5 公斤的重物；捡拾地面物品时应蹲下而非弯腰，即“保持头部高于心脏”。
2. 请继续按主治医生处方服用日常药物，但术后至少 5 天内应避免服用阿司匹林及非甾体抗炎药（NSAIDs），因为这些药物可能引起出血。如有疼痛，可服用对乙酰氨基酚（Acetaminophen/Panadol）缓解。
3. 如有需要，可使用湿润棉球清洁眼睑。使用湿敷有助于软化结痂。请勿揉擦或抓挠眼睑。

4. 眼球已摘除患者的护理指导:

	术后第一周	术后第二周起
	每天 3 次轻轻地将药膏涂抹于眼窝内	每天 1 次轻轻地将药膏涂抹于眼窝内，直至下次复诊
如有皮肤切口	每天 3 次将药膏涂抹于皮肤伤口，直至下次复诊。	
如无皮肤切口	每天 3 次在术眼滴眼药水。	

5. 部分患者在术后 2 周内睡觉时需佩戴塑料保护眼罩。术后最初两晚请用至少两个枕头垫高头部睡觉。

6. 术后 48 小时内，可在可耐受的情况下尽量冰敷眼睑，以减轻肿胀和不适。请将冰袋放置于干净、湿润的眼垫或毛巾上使用。48 小时后，可每日两次进行热敷，持续一周，以帮助减轻炎症。手术后次日即可淋浴或洗头。水和肥皂可以流过眼部，但应避免让淋浴水柱直接冲击脸部。

7. 如有任何疑问，或若出现以下任何情况，请立即联系医院：

- 严重肿胀
- 明显发红
- 疼痛加剧
- 出血
- 视力明显变化

联系电话：6716 2222（星期一至星期五，上午 8:30 至下午 6:00）

备注:

Ng Teng Fong General Hospital (黄廷方综合医院)

1 Jurong East Street 21, Singapore 609606

OneNUHS 热线: (+65) 6908 2222

OneNUHS 综合咨询: contactus@nuhs.edu.sg

OneNUHS 预约服务: appointment@nuhs.edu.sg

网站: www.ntfgh.com.sg

本册子资料仅供公众教育用途，不应替代专业医疗诊断或治疗。在开始任何治疗之前，或当您对自身健康、身体状况或疾病有任何疑问时，请咨询医生意见。

© 2026 黄廷方综合医院 (Ng Teng Fong General Hospital)。版权所有。未经许可，不得复制或传播本出版物任何内容。

信息于 [2026 年 9 月] 印刷时准确，如有更改，恕不另行通知。

