

ARAHAN PENJAGAAN SELEPAS PEMBEDAHAN PTERIGIUM

Apa yang boleh dijangkakan selepas pembedahan

- Penglihatan kabur selepas pembedahan adalah perkara biasa.
- Mata yang telah dibedah mungkin berair dan mengeluarkan cecair jernih selama beberapa hari selepas pembedahan.
- Mata yang telah dibedah mungkin menjadi merah, sakit dan sensitif terhadap cahaya. Keadaan ini akan beransur baik dari semasa ke semasa.
- Kelopak mata mungkin bengkok sehingga seminggu

Dalam tempoh 24 jam pertama selepas pembedahan:

- **JANGAN** memandu atau mengendalikan sebarang mesin.
- **JANGAN** mengambil minuman beralkohol.
- **JANGAN** membuat sebarang keputusan penting.

Penjagaan mata anda

- Anda boleh meneruskan aktiviti harian seperti biasa, tetapi jangan menggosok mata yang dibedah.
- Jangan memakai solekan mata atau menyapu pelembap di sekitar mata yang dibedah-selama seminggu.
- Elakkan air atau sabun masuk ke dalam mata yang dibedah selama 2 minggu.

- Gunakan pelindung mata plastik lutsinar yang diberikan kepada anda untuk melindungi mata semasa tidur.
- Ambil ubat penahan sakit seperti yang telah diarahkan oleh doktor anda.

Hubungi kami dengan segera jika:

- Anda mengalami rasa sakit berdenyut atau sakit yang berterusan pada mata walaupun telah mengambil ubat penahan sakit.
- Penglihatan anda tiba-tiba merosot, menjadi kabur atau berkabus.
- Anda mengalami loya atau muntah yang berterusan.

Nota:

Ng Teng Fong General Hospital
1 Jurong East Street 21, Singapore 609606

OneNUHS Hotline: +65 6908 2222

Emel Pertanyaan Am: contactus@nuhs.edu.sg

Emel Temu Janji: appointment@nuhs.edu.sg

Laman Web: www.ntfgh.com.sg

Maklumat dalam risalah ini bertujuan untuk tujuan pendidikan sahaja dan tidak boleh digunakan sebagai pengganti diagnosis atau rawatan perubatan. Sila dapatkan nasihat doktor anda sebelum memulakan sebarang rawatan, atau jika anda mempunyai sebarang pertanyaan berkaitan kesihatan, kecergasan fizikal atau keadaan perubatan anda.

© 2026 Ng Teng Fong General Hospital. Hak cipta terpelihara. Tiada bahagian daripada penerbitan ini boleh diterbitkan semula atau dikongsi tanpa kebenaran terlebih dahulu daripada Ng Teng Fong General Hospital. Maklumat adalah tepat pada masa dicetak (Ogos 2026) dan tertakluk kepada semakan tanpa notis terlebih dahulu.

Information is correct at time of printing [Aug] [2026] and subject to revision without prior notice.