

麻醉服务



在手术前如有所顾虑，是正常的。其一便是麻醉的安全性，是否将会失去意识？苏醒后又是什么感觉？麻醉是否真的安全？

什么是麻醉？

麻醉是一种“失去感觉”的状态。它使您无法感知疼痛及其他令人不舒服的感觉。麻醉是可以通过不同方式进行，也可以针对身体的不同部位麻醉，并非所有的麻醉都会使您完全失去感觉。麻醉师会在整个手术中陪伴并照料您。

麻醉的普遍类别

操作时的镇静

用于无需进行全身麻醉的手术，让病人能忍受疼痛和令人不快的手术。

局部麻醉

是指在主神经周围注射药物，可单独进行，也可结合全身麻醉进行。此类麻醉可能在神经支持的区域产生麻木或刺痛感。病人还可能暂时感到身体某个部位行动困难。

全身麻醉

在病人身上产生药物引起的状态，使病人无法感知任何刺激（包括疼痛）。它可能与呼吸和循环中的变化有关。

谁是麻醉师？

麻醉师是受过麻醉学科专业培训的合格医生。从术前评估到完结，您的麻醉师将在整个手术中陪伴着您，为你的健康进行严密监测。

您的麻醉过程

手术前

为您进行全面健康检查以确保您在麻醉期间的安全，并将任何可能发生的并发症降到最低。您将需要回答一系列关于您健康的问题，如血液测试、ECG 检查、X 射线及其他需要进行的测试。

在对您的健康进行全面评估之后，我们将与您讨论选择麻醉的益处与风险。您应向您的麻醉师多咨询并告知您的担忧。

如何为您的手术做准备？

停止吸烟

吸烟会减少血液中的氧气并增加手术期间和术后呼吸困难的风险。

禁食

手术前需要禁食以防止胃里的食物和血液堵塞并对肺部造成严重损伤。请严格遵守该要求。

药物

您的麻醉师将建议您在手术前应该服用或停止服用的药物。如有疑问，请咨询您的麻醉师。

不适

如果您在术前感到不适，请通知我们。我们会根据您的健康状况作为考量，并可能延后手术时间直到您感觉良好为止。您的麻醉师会给您相应的建议。



在手术室

一旦您进入手术室，您的心脏、血压和氧含量将会被监控。一个小的塑料管将会插入您的静脉以助控制药物和血液。然后，您的麻醉师也将会进行您所选择的麻醉方式。

工作人员在手术室中将会很忙碌的为您的手术做准备。手术室可能还会非常嘈杂。

病人或需会被给予药物助于放松并准备进入手术。

术后

当您恢复知觉时，您将已在恢复室里而我们会继续监测您的血压、脉搏率和氧含量。

确保您的舒适是我们的最大宗旨，我们的医护人员会照顾您，并帮助您消除术后的任何疼痛或病痛感。

一旦确定您已逐渐康复且观察结果稳定，我们就会准许您出院。鉴于手术特性，有可能需要至 2 周左右的时间方可恢复到正常饮食。

让您远离疼痛

尽可能的让您远离疼痛，这对我们而言很重要。您的麻醉师会告诉您各种缓解疼痛的方法以帮助您做出更明智的选择。



镇痛我有哪些选择？

缓解疼痛有许多选择，包括综合治疗也可有效地镇痛。不过，这取决于手术类型、医生建议和病人的偏好。

口服药

这些药物有助于控制手术后的轻度至中度疼痛（例如日间手术）。若要有效地控制疼痛，应在特定时间服用这些药物。这些药物可能需要 20 分钟才能发挥药效。有时还需辅以其他镇痛技术。

请注意告知医生您对哪些特定类型的药物或对止痛药过敏或感到不适，这是重要的。



栓剂

这些蜡状药丸被插入您的直肠并在其中溶解以使药物进入您的体内。栓剂是在您无法吞服药物才使用的。



镇痛注射

这些药物将通过塑料管进入您手上的静脉。有时，这些药物还会通过您手臂上或臀部的肌肉进入。这样可以更快的镇痛。

当止痛药药效渐消或您感到不适时，请务必告知您的护士或医生，这是很重要的。请不要等到疼痛难以忍受时才告知别人。准备另一种注射可能需要一些时间，且当疼痛变严重时会更难控制。

病人自控镇痛术

该方法可让您自己控制药物的数量所需。这需要使用一部已连接的手持设备。通过按下该按钮，疼痛就会减轻。

硬膜外镇痛术

硬膜外镇痛术要求麻醉师将一个非常精细的管子（导管）置入您的背部。该操作通常在手术前完成，有时会在手术后完成。该方法提供非常好的镇痛效果。

神经阻滞

这通常在肢体手术中完成并需要将一个非常精细的管子（导管）置入控制该肢体的神经鞘。止痛药以局部麻醉剂的形式通过管子（导管）麻醉您的手术部位以增强镇痛效果。

麻醉的益处和风险

麻醉的安全性

麻醉为现任的许多手术带来了巨大的益处。然而，在任何麻醉手术中，都需衡量这些益处与风险。

对于您个人而言，这些风险取决于：

- 您是否患有某种疾病
- 个人因素：您是否有抽烟或是超重吗？
- 手术类型：手术比较复杂、用时较长或是在紧急情况下进行的吗？
- 已有疾病：您是否有高血压或睡眠窒息症吗？

麻醉的副作用和并发症

常见（十分之一至百分之一）

- **术后感觉恶心并呕吐 -**
在一些手术中，麻醉和止痛药很有可能让人产生恶心感。此类弊病会持续数小时至数天，但可通过抗呕吐药物进行治疗。
- **咽喉痛 -** 如果管子在手术中被插入呼吸道，就可能使咽喉疼痛。此类不适通常持续数小时至数天。
- **头晕、视力模糊 -** 您的麻醉剂或手术期间的血液流失可能会降低您的血压并使您感到头晕。这时会为您输液并通过药物治疗该症状。
- **颤抖 -** 手术室可能会很冷。我们会努力在手术期间使您的身体保持温暖。
- **头痛 -** 头痛有许多病因，包括麻醉剂、手术、脱水或焦虑。头痛会在数小时后得到缓解，并可通过止痛药进行治疗。脊椎或硬膜外手术后很少会感到头痛。
- **瘙痒 -** 这是麻药（麻醉剂）带来的副作用，但也可能是过敏反应引起的。可通过药物治疗瘙痒。
- **背部和肌肉酸痛 -** 您会在手术期间以同样的姿势躺下很长时间。同时，背部和肌肉酸痛可能是由一种叫做琥珀胆碱肌肉松弛剂引起的。这仅在紧急手术或当您的胃在手术前无法排空时使用。
- **困惑或记忆减退 -** 常见于使用全身麻醉剂的老人。困惑和记忆减退很少会持续数日，且至多不超过数周。
- **膀胱问题 -** 在某些手术和局部麻醉之后，一些病人会有到排尿困难。这只是暂时症状且会很快过去。为防止此类症状发生，可适时插入尿管以帮助病人应对此问题。

- 注射药物期间的疼痛。
- 静脉注射区域周围的损伤和疼痛。

不常见（千分之一）

- **胸部感染和呼吸困难**
胸部感染常见于吸烟者。在经历麻醉剂前应当尽可能的避免吸烟，因为吸烟者受到胸部感染是较常见的。一些止痛药还会减慢呼吸或使人嗜睡。此类症状可通过药物治疗。
- **损伤牙齿、嘴唇或舌头 -** 该症状不常见，但仍存在风险。因为如果患者还患有牙齿、小嘴、硬颚或颈部疾病，当呼吸管被插入您的呼吸道，该症状就可能发生。
- **现有身体状况恶化 -** 您的麻醉师会确保您在手术前的健康。然而，如果您在手术前有心脏病或中风，那么这些症状可能会复发。其他诸如糖尿病和高血压之类的疾病还需要进行严密观测和治疗。
- **意识 -** 意识是指全身麻醉手术期间的意识清醒状态。手术期间的监视器显示您的体内含有多少麻醉剂以及您的身体如何对其作出响应，以使您的麻醉师决定您所需的麻醉剂。

罕见或非常罕见的并发症 （万分之一至百万分之一）

- 损伤眼睛
- 对药物严重过敏
- 神经损伤
- 死亡
- 设备故障

更多详情

黄廷方综合医院和裕廊社区医院

裕廊东21街1号, 新加坡邮区 609606

www.ntfgh.com.sg | www.jch.com.sg

诊所开放时间

星期一至五: 早上8点30分至下午5点30分

星期六: 早上8点30分至中午12点30分(部分诊所*)

牙科诊所: 星期一至四: 早上8点至下午5点30分, 星期五: 早上8点至下午5点

*请参阅我们的网站了解更多信息。

咨询与预约详情

咨询热线: 6908 2222 (24-hr)

传真: 6716 5500 | 电邮: contactus@nuhs.edu.sg

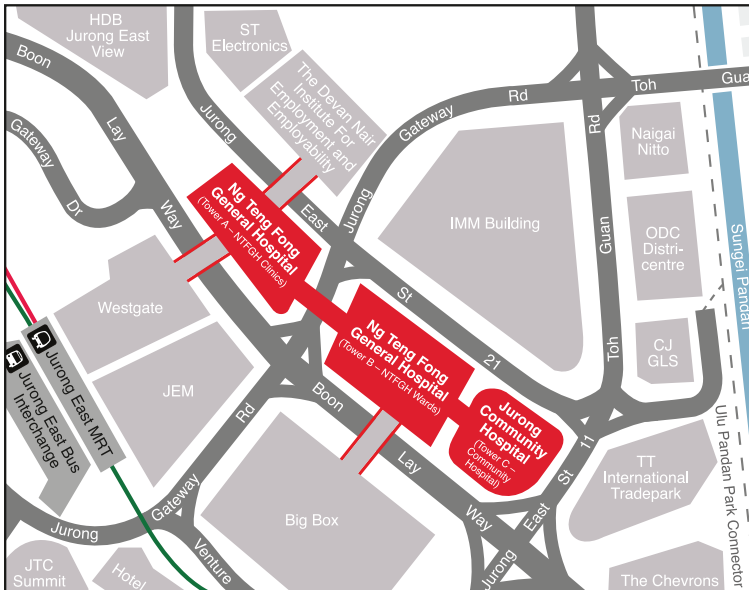
预约热线: 6908 2222 (星期一至五: 早上8点至下午5点30分, 星期六: 早上8点至中午12点30分)

传真: 6716 2200 | 电邮: appointment@nuhs.edu.sg

牙科预约热线: 6716 2233 (星期一至五: 早上8点至下午5点30分)

传真: 6716 2200 | 电邮: JHCampus_Dental@nuhs.edu.sg

如何前往



乘搭地铁

请在裕廊东地铁站下车

乘搭巴士

裕廊东巴士转换站

41, 49, 51, 52, 66, 66B, 78, 78A, 79, 79A, 97, 97E, 98, 98M, 105, 143, 143M, 160, 160A, 160M, 183, 183B, 197, 333, 334, 335, 506

途经文礼大道

49, 99, 333, 私人巴士服务 625, 990

免责声明:

本手册信息只用于教育性目的, 不得替代医疗诊断或治疗。如有任何有关您的健康、身体体能或医疗状况的疑问, 请务必咨询您的医生。信息在印刷时是准确的。