

吸烟与手术



在麻醉科部门，我们将确保您获得安全和无疼痛的手术疗程。除了提供术前评估，麻醉护理，生命支援服务，疼痛管理以外，我们也在加护病房也扮演了举足轻重的角色。我们也负责观察，照料和给予病患有效的支持协助。

术前准备

相关研究表明，吸烟者比非吸烟者更容易患上手术中和手术后并发症。因此，我们建议吸烟者至少在手术前6个星期内戒烟，或是在手术当天尽量避免吸烟。

鉴于健康方面的考量，建议吸烟者最好在手术前戒烟。

吸烟者可能遇到以下问题：

- 更容易发生肺部和心脏疾病并发症
- 更容易发生术后感染
- 伤口愈合需要更长时间
- 需要更长时间的留院观察



为什么要戒烟？

事实证明在手术前戒烟可以：

- 降低发生肺部、心脏和伤口相关并发症的几率
- 有助于伤口愈合
- 减少骨折修复手术后的骨植融合时间
- 缩短住院时间

从长远来看，戒烟可以降低肺癌和心脏疾病的风险。

在戒烟后的12个小时内，您的心肺功能会更好，并且身体中的尼古丁和一氧化碳含量下降也有助于促进全身的血液循环。

在戒烟后的一个月内，您体内的小气道也开始出现改善迹象，这从戒烟后的第六个月开始会有更明显的效果。



手术过程

在手术过程中，吸烟者体内血液和细胞组织中的氧含量会下降。为此，手术过程中需要对患者进行氧气治疗。这个过程非常危险，因为我们人体的重要器官需要氧气才能正常运行。即使在短期内缺氧也很危险，甚至会导致严重的并发症。

至少在手术前的12个小时内戒烟，可以防止患者在手术过程中出现呼吸问题。



手术之后

通常，吸烟者在手术后，体内会产生脓痰*。但是，如果在手术前戒烟将会降低患病率。

手术后体内产生脓痰的几个阶段：

手术前八周内戒烟

体内产生50%的脓痰

手术前八周以上时间内戒烟

体内产生23%的脓痰

手术前6个月以上时间内戒烟

身体反应与非吸烟者无异

*其中包括白血细胞、细胞碎片和其他物质

手术期间不要吸烟

吸烟者能很好的利用手术后的康复期间来进行戒烟。

动手术的前后也能让吸烟者意识到健康的重要，以及戒烟对自己及身边的人的重要性。

在这个全面禁烟的医院，能让吸烟者在手术的康复期当中一劳永逸的戒掉吸烟的嗜好。



“戒烟能够帮您延长寿命，降低肺癌、肺气肿和心脏病的发病几率。您的亲人也会因为您的戒烟决定而受益，而且也无需再吸入危害身体的二手烟。”

笔记:

更多详情

黄廷方综合医院和裕廊社区医院

裕廊东21街1号, 新加坡邮区 609606

www.ntfgh.com.sg | www.jch.com.sg

诊所开放时间

星期一至五: 早上8点30分至下午5点30分

星期六: 早上8点30分至中午12点30分(部分诊所*)

牙科诊所: 星期一至四: 早上8点至下午5点30分, 星期五: 早上8点至下午5点

*请参阅我们的网站了解更多信息。

咨询与预约详情

咨询热线: 6908 2222 (24-hr)

传真: 6716 5500 | 电邮: contactus@nuhs.edu.sg

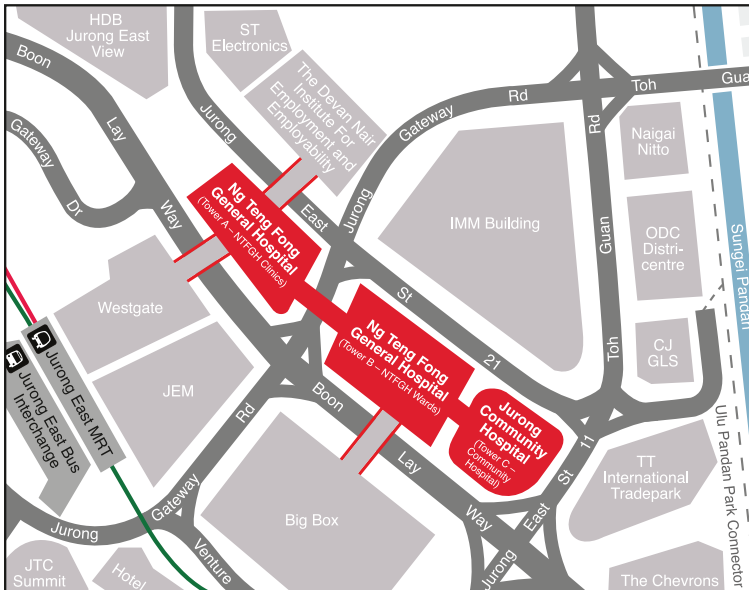
预约热线: 6908 2222 (星期一至五: 早上8点至下午5点30分, 星期六: 早上8点至中午12点30分)

传真: 6716 2200 | 电邮: appointment@nuhs.edu.sg

牙科预约热线: 6716 2233 (星期一至五: 早上8点至下午5点30分)

传真: 6716 2200 | 电邮: JHCampus_Dental@nuhs.edu.sg

如何前往



乘搭地铁

请在裕廊东地铁站下车

乘搭巴士

裕廊东巴士转换站

41, 49, 51, 52, 66, 66B, 78, 78A, 79, 79A, 97, 97E, 98, 98M, 105, 143, 143M, 160, 160A, 160M, 183, 183B, 197, 333, 334, 335, 506

途经文礼大道

49, 99, 333, 私人巴士服务 625, 990

免责声明:

本手册信息只用于教育性目的, 不得替代医疗诊断或治疗。如有任何有关您的健康、身体体能或医疗状况的疑问, 请务必咨询您的医生。信息在印刷时是准确的。